

LESROOSTER

PERIODE
2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:00 FIT & FUN	09:30 - 10:00 CIRCUIT TRAINING		09:30 - 10:00 BBB		09:30 - 10:00 CIRCUIT TRAINING	
		10:00 - 10:30 FIT & BALANS CIRCUIT		09:30 - 10:00 FIT & FUN		
				10:15 - 10:45 FIT & FUN		
			19:00 - 19:45 BOKSFIT CIRCUIT			
19:30 - 20:00 HIIT	19:30 - 20:15 BOKSFIT					
		20:00 - 20:30 HIIT				

ANYTIME FITNESS

TER AAR

