

LESROOSTER

PERIODE
JANUARI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:30 - 10:00 MOBILITY TRAINING	09:30 - 10:00 CIRCUIT TRAINING				09:30 - 10:15 CIRCUIT TRAINING OF MOBILITYTRAINING	
		10:00 - 10:45 CIRCUIT TRAINING		10:00 - 10:30 FIT & FUN		
19:30 - 20:00 BBB	19:30 - 20:15 BOKSFIT		19:30 - 20:15 BOKSFIT			

ANYTIME FITNESS

TER AAR

